

ONTGIFTEN

met



Gun jij het je lijf om een keer
met een 'schone lei' te beginnen?
Lees dan gauw verder.

All in Balance heeft al jaren diverse producten,
behandelingen en kuren om je lijf
(en daarmee je zelf) te ontgiften
en 'op de rit' te zetten:



HOLISTIC PULSING: Een massage techniek met schuddende bewegingen om het hele lichaam los te maken. Omdat je hersenen niet meer weten hoe ze je lijf onder controle kunnen houden, laten ze alles los. Het gevolg is dat je lymfestelsel (vochthuishouding) aangezet wordt om alles af te voeren, waardoor je je direct minder vermoeid en soepeler zal voelen.

OORKAARSBEHANDELING: Er wordt een holle kaars (met wax en kruiden aan de binnenkant) in het oor aangebracht en aan de andere kant aan gestoken. Hierdoor ontstaat er een vacuum en wordt de rook met kruiden naar het oor getrokken, om daar gedachten en afvalstoffen in 'rook op te laten gaan.' Deze behandeling wordt afgesloten met een hoofdhuidmassage.

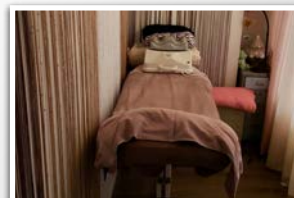
Detox
to keep
All in Balance



KRUIDENSTEMPELS: Deze buideltjes gevuld met kruiden worden met stoom verwarmd. Ondertussen wordt er olie aangebracht op het te masseren onderdeel en vervolgens worden ze met strijkende en kloppende bewegingen over je gezicht, nek/schouders, rug of voeten heen bewogen. De olie en de kruiden worden via de huid op genomen en zorgen ervoor dat de afvalstoffen, die 'los geklopt' worden, ook werkelijk afgevoerd worden.



CHI-VITALIZER: Je neemt op de rug, met je voeten in de steuntjes, plaats en wordt 15 minuten in wisselende frequenties heen en weer bewogen door het apparaat. Er zijn verschillende programma's, zoals ontgiften en stimuleren. Die laatste mag je zien als een sportsessie die voor je gedaan wordt. (Kan heel goed ingezet worden om conditie te verbeteren tijdens een herstel periode.)



Aan de eerder genoemde behandelingen, heeft All in Balance onlangs drie krachtpatzers toe gevoegd. Twee soorten ampullen voor thuis en een detox voetbad voor in de salon.

***Nieuwkomer 1: KOMBUCHA AMPULLEN:**

Je lost 7 dagen achter elkaar 2 ampullen op in een glas water om de lever flink aan het werk te zetten. Je krijgt heel veel dorst, omdat alle afvalstoffen loskomen en afgevoerd willen worden. Als ze afgevoerd zijn, komt er energie vrij en dat voel je eigenlijk vrij snel! Na de Kombucha ampullen kan je doorgaan met de Kefir ampullen.

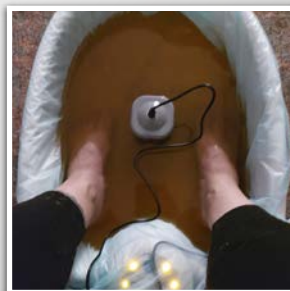


***Nieuwkomer 2: KEFIR AMPULLEN:** Je zet ze op de zelfde manier in als de Kombucha ampullen, maar de uitwerking zal compleet anders zijn. Kefir (in dit geval waterkefir, dus ook geschikt bij lactose intolerantie) zorgt ervoor dat je weerstand verbetert door de (gezonde) bacteriën in de darmen aan te vullen en het opname vermogen te vergroten. Hierdoor zal je eerder verzadigd zijn en ervaar je minder zoetbehoefte.



Als alle eerder genoemde methoden je niet snel genoeg gaan, kom dan naar de salon voor *Nieuwkomer 3: DETOX VOETBAD: Terwijl je 30 minuten zit te genieten van een heerlijk warm voetbad, gebeurt er van alles in je lijf. Daarom 'moet' je in dat half uur minimaal een halve liter water drinken om je lymfestelsel te helpen.

Deze Bio Energiser zorgt er voor dat opgehoopte afvalstoffen los komen en via je lymfe in het voetbad terecht komen, waardoor je je direct schoner, krachtiger en vitaler voelt. Er worden etherische oliën verneveld om jou te geven wat je nodig hebt om te ontspannen en er wordt een visualisatie gedaan.



Alle onderdelen kunnen als losse module ingezet worden, maar omdat ze elkaar versterken, ben ik er voorstander van om e.e.a. met elkaar te combineren en vergeet in dit verhaal ook zeker niet dat herhaling loont...

Een kuur zou er zo uit kunnen zien:

DAG 1: sessie op de Chi-Vitalizer om afvalstoffen los te maken en de Kombucha ampullen voor thuis

DAG 7: detox voetbad in de salon en de Kefir ampullen mee voor thuis

DAG 14: nogmaals een sessie op de Chi-Vitalizer, maar dit keer met de nadruk op bewegen/sporten.

Kijk op www.allinbalance.eu onder het kopje wat kost het, als je prijzen wilt weten.





Maak snel een afspraak!

Tel.: 0652067575

E-mail: brenda@allinbalance.eu

Begoniastraat 68, 1431 TE Aalsmeer

 /AllInBalanceAalsmeer

 /all.in.balance